



## Aanmelding

Om een kind aan te melden voor de Hoppr kan een aanmeldingsformulier worden aangevraagd bij een van onderstaande therapeuten. Nadat ouders of verzorgers dit hebben ingevuld worden zij uitgenodigd voor een anamnesegebesprek en een speelse intake met het kind.



**Hoppr**  
een sprong in de ontwikkeling

voor kinderen tussen 4 en 12 jaar

## Meer informatie

Voor actuele informatie over de startdatum, kosten en vergoedingen:

[www.hoppr.nl](http://www.hoppr.nl)



## Contact

[Info@hoppr.nl](mailto:Info@hoppr.nl)

Babs Verwijmeren  
Kinderoefentherapeut Cesar  
06-54758052  
[babs@hoppr.nl](mailto:babs@hoppr.nl)

Lenette Raaijmakers  
Speltherapeut  
06-47952226  
[lenette@hoppr.nl](mailto:lenette@hoppr.nl)  
zie ook [www.speltherapie.nl](http://www.speltherapie.nl)



met spelen en bewegen werken aan de ontwikkeling  
**motorisch - sociaal - emotioneel**

speciale aandacht voor:  
contact leggen - plezier maken - weerbaarheid





emotioneel · sociaal · motorisch · plezier · weerbaarheid · contact

## Spelen en bewegen

Spelen en bewegen is voor kinderen vanzelfsprekend en plezierig. Tegelijkertijd is het belangrijk en stimulerend. Kinderen kunnen zo ontdekken en uitproberen, vaardigheden oefenen, emoties uiten en contact maken. Door te spelen en te bewegen ontwikkelen kinderen zich: fysiek, emotioneel, cognitief en sociaal.

Voor sommige kinderen is bewegen niet vanzelfsprekend of leuk. Andere kinderen hebben moeite om te komen tot spelen. Soms stagneert een kind. Juist dan kan groepsbegeleid spel een duwtje in de rug, een stap in de goede richting of een sprong in de ontwikkeling zijn.

## Speciale aandacht

De Hoppr Training is voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Er is speciale aandacht voor kinderen bij wie de volgende moeilijkheden worden gesignaleerd:

- **Motorisch:** Weinig bewegingsplezier ervaren en moeite hebben om initiatief te nemen om te gaan bewegen. Onhandigheid, fysieke beperking of motorische achterstand die leidt tot sociale- of emotionele problemen.
- **Sociaal:** Moeite hebben om contact te maken en samen te spelen. Moeilijk voor zichzelf durven opkomen of vragen durven stellen. Teruggetrokken of verlegen. Weinig of zachtjes praten, oogcontact ontwijken. Sociale problemen die leiden tot psychosomatische klachten.
- **Emotioneel:** Last van onzekerheid, faalangst of spanning. Moeite om gevoelens te uiten. Weinig assertief of weerbaar. Emotioneel welbevinden wordt aangegeven met uitdrukking als: 'niet stevig in de schoenen staan', 'niet lekker in zijn/haar vel zitten' of 'een vol hoofd hebben'.

spelen en bewegen



## Ontdekken en ontwikkelen

Doel van de Hoppr-Training is om een omgeving te bieden waarin ieder kind zich geaccepteerd en gewaardeerd voelt, zijn eigen mogelijkheden kan ontdekken en zich kan ontwikkelen:

- **Plezier ervaren in het bewegen**  
Motorische vaardigheden ontwikkelen  
Eigen kracht ontdekken  
Bewustwording van lichaam en houding
- **Geprikkeld worden tot initiatief en exploratie,**  
Uitdagingen aangaan en grenzen verleggen  
Zelfvertrouwen vergroten  
Expressie, gevoelens uiten  
Probleemoplossend vermogen ontwikkelen
- **Contact maken en spelen met andere kinderen**  
Plezier ervaren in het actieve contact met anderen  
Samenwerken en zichzelf kunnen zijn  
Acceptatie en waardering ervaren  
Sociale weerbaarheid vergroten

## Samen aan de slag

De Hoppr Training is een groepstraject van 10 bijeenkomsten van een uur. De groepen worden zo samengesteld dat ieder kind zoveel mogelijk tot zijn recht kan komen. Bij het samenstellen van de groepen letten we onder meer op leeftijd, behandeldoelen en groepsgrootte.

Elke bijeenkomst wordt begeleid door twee ervaren therapeuten. We werken thematisch en streven naar een juiste balans tussen bewegingsmomenten, stimulerende opdrachten en het vrije spel. We stellen grenzen, zo weinig als kan en zoveel als nodig is.

